

Приложение № 3
к приказу главного врача
ГУЗ «ДБ№1»
№ 52/1 от 19.01.2022 г.

Утверждаю
Главный врач
ГУЗ «ДБ№1»
А.В. Рогова
«18» января 2022 года



Утверждаю
Председатель профсоюзной
организации
Т.В. Чернова
«18» января 2022 года



ПЛАН

корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников ГУЗ «Детская больница №1»
"Здоровье на рабочем месте"

Срок реализации программы: 2022 год

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	До 20 января	ГУЗ «ДБ№1»	Главный врач А.В. Рогова	
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	До 28 января	ГУЗ «ДБ№1»	Главный врач А.В. Рогова	
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	До 28 февраля	ГУЗ «ДБ№1»	Главный врач А.В. Рогова	

1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала; - соблюдение режима работы,	ежеквартально	Все отделения и структурные подразделения	Заведующие отделениями, старшие медицинские сёстры, руководители структурных подразделений
2. Блок "Оцени риски своего здоровья"				
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: - Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 1 - Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 2	Февраль май	Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 1 Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 2	Заведующий КДО ДПО № 1- Борисова Е.А. Заведующий КДО ДПО № 2- Грекова О.П.
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования: - Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 1	Февраль	Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 1	Заведующий КДО ДПО № 1- Борисова Е.А.

	-Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 2	май	Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 2	Заведующий КДО ДПО № 2-Грекова О.П.	
2.3	Формирование групп работников с выявленными факторами риска: -Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 1 -женская консультация -Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 2	Март июнь	Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 1 Консультативно-диагностическое отделение детского поликлинического отделения № 2	Заведующий КДО ДПО № 1-Борисова Е.А. Заведующий КДО ДПО № 2-Грекова О.П.	
3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"					
3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле – здоровый дух!" - производственная гимнастика, -гимнастика для глаз	Ежедневно.	Все отделения и структурные подразделения.	Заведующие отделениями, старшие медицинские сёстры, руководители структурных подразделений	
3.2	"Неделя физической активности"	С 15 по 19 августа	Все отделения и структурные подразделения.	Заведующие отделениями, старшие медицинские	

				сёстры, руководители структурных подразделений	
3.3	"Пешком до работы» (рассмотреть предложения)	постоянно	Все отделения и структурные подразделения.	Заведующие отделениями, старшие медицинские сёстры, руководители структурных подразделений	
4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"					
4.1	Акция "День питания"	Еженедельно по четвергам	Все отделения и структурные подразделения.	Заведующие отделениями, старшие медицинские сёстры, руководители структурных подразделений	
4.2.	Беседы по вопросам рационального питания: -сбалансированное питание, -значение витаминов в питании, -режим питания. -чистая вода – залог здоровья	Июль август	Дневной стационар Центр здоровья	Заведующий дневным стационаром-Дмитриева И.С. Заведующий Центром здоровья Семикина О.И.	
	Консультативные беседы	По мере необходимости	Дневной стационар	Заведующий дневным	

4.3	Приобретение воды для кулеров	постоянно	Центр здоровья	Заведующий Центром здоровья Семикина О.И. Нач.хоз отдела Карага В.Е.	
5. Блок "Дыши легко!"					
5.1	Беседы (консультации) о вреде курения	Август	Дневной стационар	Заведующий дневным стационаром-Семикина И.С.	
5.1	Беседы (консультации) о вреде курения	сентябрь	Центр здоровья	Заведующий Центром здоровья Семикина О.И.	
5.2	Исключить «места для курения» в отделениях и на территории медицинской организации.	постоянно	Все отделения и структурные подразделения.	Заведующие отделениями, старшие медицинские сёстры, руководители структурных подразделений	
5.3	Подготовить информационные материалы о вреде курения	август	Центр здоровья	Заведующий Центром здоровья Семикина О.И.	
5.4.	Проект "Время бросить курить": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта;	Август –сентябрь	Центр здоровья	Заведующий Центром здоровья Семикина О.И.	

<p>- проведение организационного собрания с участниками проекта;</p> <p>- организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости)</p>	<p>Октябрь - ноябрь</p>	<p>Центр здоровья</p>	<p>Заведующий Центром здоровья Семикина О.И.</p>	
6. Блок "Управляй стрессом!"				
<p>Беседы по профилактике стрессов</p>	<p>октябрь</p>	<p>КДО ДПО № 1</p>	<p>Заведующий отделения КДО ДПО № 1- Борисова Е.А.</p>	
<p>Беседы направленные на противодействие профессиональному выгоранию</p>	<p>ноябрь</p>	<p>КДО ДПО № 2</p>	<p>Заведующий отделения КДО ДПО № 2-Грекова О.П.</p>	
<p>Культурно – досуговые мероприятия с учётом сан. эпид. обстановки</p>	<p>постоянно</p>	<p>Все отделеня и структурные подразделения.</p>	<p>Заведующие отделениями, старшие медицинские сёстры, руководители структурных подразделений</p>	

7. Блок "Азбука здоровья"

7.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	февраль	Сайт «ГУЗ ДБ№1»	Программист Ковальчук Л.А. Кучак Д.А.	
7.2	Размещение актуальной информации на сайте раздела «Мы и ЗОЖ» по вопросу реализации программы укрепления здоровья работников, фотоотчётов и т.д.	В течение года	Сайт «ГУЗ ДБ№1»	Программист Ковальчук Л.А. Кучак Д.А. и заведующие отделениями, старшие медицинские сёстры, руководители структурных подразделений	
7.3	Консультативные беседы по ЗОЖ	Ежеквартально по отделениям	Все отделения и структурные подразделения.	Члены рабочей группы	

8. Медицинские мероприятия

8.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	1 раз в год по графику	Все отделения и структурные подразделения.	Доверенный врач Борисова Е.А. Главная медсестра О.В. Факеева	
8.2	Проведение вакцинации работников	По графику	Все отделения и структурные подразделения.	Главная медсестра О.В. Факеева	
8.3	Приобретение средств индивидуальной защиты	В течение года	Все отделения и структурные подразделения.	Главная медсестра О.В. Факеева	
8.4	Приобретение средств личной гигиены	В течение года	Все отделения и структурные подразделения.	Главная медсестра О.В. Факеева	

8.5	Обучение руководящего персонала по вопросам охраны труда на рабочем месте	По графику	Все отделения и структурные подразделения.	Специалист по охране труда Федоренко Е.О.
8.6	Подготовить Паспорт здоровья работников ГУЗ «ДБ№1»	30 июня и 30 декабря 2022года	ГУЗ «ДБ№1»	Доверенный врач Борисова Е.А.

- ❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте":
- ❖ Чернова Татьяна Викторовна –заместитель главного врача по медицинской части
- ❖ Семикина Ольга Ивановна – заведующий Центром Здоровья